

Harmonogram korzystania z Sali fitness

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
16:00 – 16:30	Progress dzieci 15.00 – 17.30		Progress dzieci 15.00 – 16.45		
16:30 – 17:00				Karate 16:30 – 18:30	Karate 16:30 – 18:00
17:00 – 17:30		Karate 17:00 - 18:30	Karate 16:45 -18:15		
17:30 – 18:00	Salsation 17:30 – 18:30				
18:00 – 18:30					King Dance 18:00 – 21.00
18:30 – 19:00	Jumping fitness 18:30 – 19.45	Akademia zdrowego ciała 18:30 – 20:00	Jumping fitness 18:15 – 19.30	Akademia zdrowego Ciała 18:30 – 21:00	
19:00 – 19:30			Filipino Martial Arts 19:30 – 21:00		
19:30 – 20:00					
20:00 – 20:30					
20:30 – 21:00					
	Filipino Martial Arts 19:45 – 21:00				

Jumping Fitness – Ewelina Janczak tel. 602 336 802

Akademia zdrowego ciała i Progress dzieci- Tomasz Sosnowski tel. 507 025 477

Karate – Jacek Skirzyński tel. 570 037 800

Filipino Martial Arts – Grzegorz Redloch tel. 503 708 916

King Dance – Kinga Olchowik - Pogonowska - tel. 606 731 670

Salsation - Joanna Tarnowska – Kuszczak – tel. 572 947 335