Harmonogram korzystania z Sali fitness

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Godzina | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota | Niedziela |
| 15:00 – 15:30 |  |  |  | Szkoła tańca NASA  14.15 – 15.15 | CT Szczepan 12.40 – 13.25 |  |  |
| 15:30 – 16:00 |  |  |  |  |  |
| 16:00 – 16:30 | Motoryka Małego Smyka – 16:00 – 18:00 |  |  |  |  |  |  |
| 16:30 – 17:00 |  | Karate 16:30 -18:00 | Karate 16:30 – 18:30 | Karate 16:30 – 18:00 |  |  |
| 17:00 – 17:30 | Karate 17:00 - 18:30 |  |  |
| 17:30 – 18:00 |  |  |
| 18:00 – 18:30 | Jumping fitness  18:00 – 19:00 | Jumping fitness  18:00 – 19:00 | Samoobrona kobiet  18:00 – 19:00 |  |  |
| 18:30 – 19:00 | Akademia zdrowego ciała 18:30 – 21:00 | Akademia zdrowego Ciała 18:30 – 21:00 |  |  |
| 19:00 – 19:30 | Jumping fitness  19:00 – 20:00 | Jumping fitness  19:00 – 20:00 |  |  |  |
| 19:30 – 20:00 |  |  |  |
| 20:00 – 20:30 | Filipino Martial Arts  20:00 – 21:00 | Filipino Martial Arts  20:00 – 21:00 |  |  |  |
| 20:30 – 21:00 |  |  |  |

Jumping Fitness – Ewelina Janczak tel. 602 336 802

Akademia ruchu i zdrowego ciała oraz Motoryka Małego Smyka– Tomasz Sosnowski tel. 507 025 477

Karate i samoobrona kobiet – Jacek Skirzyński tel. 570 037 800

Filipino Martial Arts – Grzegorz Redloch tel. 503 708 916

Szkoła tańca NASA – Marcin Grzybowski tel. 512 373 710